

رول نمبر ----- LHR-24 (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2020-2022 تا 2022-2024)

OUTLINES OF HOME ECONOMICS

224 فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II)

گھریلو معاشیات کے عام اصول

Q. Paper : II (Objective Type)

PAPER CODE - 8211

سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes

وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 17

کل نمبر : 17

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات 'A'، 'B'، 'C' اور 'D' دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer-book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1	1-1 ہمارا جسم --- کا مجموعہ ہے : Our body is composed of -----:	(A) لحمیات (Proteins) (B) ہڈیوں (Bones) (C) خلیات (Cells) (D) بافتوں (Tissues)
2	2 مسلسل کچھ عرصہ تک مناسب خوراک نہ ملنے یا کمی بیشی رہنے کو --- کہتے ہیں : When our body does not get enough nutrients for a prolonged period of time, it is called -----:	(A) بنیادی خوراک (Staple food) (B) متوازن غذا (Balanced diet) (C) بیماری (Disease) (D) غزائی تغذیہ (Malnutrition)
3	3 --- ایک ضروری امینو ترشہ نہیں ہے : ----- is not an essential amino acid :	(A) لیوسین (Leucine) (B) ویلین (Valine) (C) ٹریپٹوفین (Tryptophan) (D) سیرین (Serine)
4	4 لحمیات --- سے مل کر بنتے ہیں : Proteins are composed of -----:	(A) نشاستہ (Carbohydrate) (B) امینو ترشے (Amino acid) (C) چربی (Fats) (D) خامرے (Enzymes)
5	5 --- پر مشتمل غذائیں نسبتاً سستی ہوتی ہیں : Food composed of ----- are relatively cheaper :	(A) کاربوہائیڈریٹ (Carbohydrate) (B) معدنی نمکیات (Minerals) (C) لحمیات (Protein) (D) وٹامنز (Vitamins)
6	6 وٹامن سی کا دوسرا نام --- ہے : Vitamin C is also called :	(A) پیریڈوکسن (Pyridoxine) (B) اسکوربک ایسڈ (Ascorbic acid) (C) تھامین (Thiamine) (D) رائبوفلیون (Riboflavin)
7	7 خوراک کی غذائیت کا بیشتر حصہ ضائع ہو جاتا ہے اگر پکوائی --- ہو : Most of the food nutrients are lost if cooking procedure is -----:	(A) نامناسب طریقے سے (Inappropriate) (B) بہت زیادہ آگ پر (Very high flame) (C) بہت کم آگ پر (Very low flame) (D) بہت تیزی سے (Very fast)
8	8 بوفے میں کھانا کھایا جاتا ہے : In buffet, food is served :	(A) کھڑے ہو کر کھانے (While standing) (B) زمین پر بیٹھ کر (While sitting on floor) (C) کرسی پر بیٹھ کر (On chair) (D) ہوٹل میں (In hotel)
9	9 سب سے نرم گوشت --- کا ہوتا ہے : ----- is the softest meat :	(A) مچھلی (Fish) (B) مرغی (Chicken) (C) بکرے کا (Mutton) (D) گائے کا (Cow)
10	10 اشیائے خوردنی کی خریداری کا انحصار --- پر ہوتا ہے : Purchasing of food items depends upon :	(A) وقت (Time) (B) موسم (Season) (C) تروتازگی (Freshness) (D) مالی استطاعت (Financial status)

(ورق الٹئے)

1-11	جسم کا ناپ لینے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے : ----- is used to take measurement of the body :	(A) پن کشن Pin cushion (B) گز Meter rod (C) ناپنے والا فیتہ Measuring tape (D) ٹیلرز چاک Tailors chalk
12	لینن حاصل ہوتا ہے --- سے : Linen is obtained from ----- :	(A) سوت Cotton (B) راب Molasses (C) بھیڑ Sheep (D) فلیکس Flax plant
13	جتنے پر کاٹن کی بو --- کی مانند ہوتی ہے : At burning, cotton gives the smell of burnt ----- :	(A) پھل Fruit (B) جلے ہوئے کاغذ Burnt paper (C) تیل Oil (D) پروں Feathers
14	ریشم کی تار کی لمبائی --- ہوتی ہے : The length of silk fibre is :	(A) 800-1200 meter میٹر (B) 1200-1400 meter میٹر (C) 1400-1600 meter میٹر (D) 1600-1800 meter میٹر
15	--- ایک کیمیائی ریشہ ہے : ----- is a synthetic fibre :	(A) رے آن Rayon (B) اون Wool (C) فیبرون Fabron (D) لینن Linen
16	لوازمات : Accessory :	(A) قمیص Shirt (B) دوپٹہ Dupatta (C) چوڑیاں Bangles (D) پاجامہ Trouser
17	ترچھان کا زاویہ --- ہوتا ہے : The angle of bias is :	(A) 90° (B) 180° (C) 45° (D) کوئی نہیں None of them

OUTLINES OF HOME ECONOMICS

224 - فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II)

گھریلو معاشیات کے عام اصول

Paper : II (Essay Type)

پرچہ : II (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.40 hours

وقت : 2.40 گھنٹے

Maximum Marks : 68

کل نمبر : 68

(حصہ اول - I PART)

2- کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

16 2. Write short answers to any Eight (8) questions :

- (i) What is meant by protective foods? (i) محافظ غذائیں کون سی ہوتی ہیں؟
- (ii) Write chemical composition of protein. (ii) پروٹین کی کیمیائی ساخت لکھئے۔
- (iii) Write the name of food nutrients. (iii) غذائی اجزاء کے نام تحریر کیجئے۔
- (iv) What is the nutritive value of milk group? (iv) دودھ اور دودھ سے بنی اشیاء کی غذائی افادیت بیان کیجئے۔
- (v) In which three categories food groups are divided? (v) غذا کو کن کن تین گروہ میں تقسیم کیا جاتا ہے؟
- (vi) Suggest diet for pregnant woman. (vi) حاملہ عورت کے لیے غذا تجویز کیجئے۔
- (vii) Write effects of deficiency of vitamin A. (vii) وٹامن اے کی کمی کے اثرات تحریر کیجئے۔
- (viii) Write down characteristics of vitamin B complex. (viii) وٹامن بی کمپلیکس کی خصوصیات تحریر کیجئے۔
- (ix) Write the function of water in body. (ix) پانی کا جسم میں کیا کام ہے؟
- (x) Write few food fads and fallacies. (x) غذائی توہمات اور تعصب کی چند مثالیں دیجئے۔
- (xi) What considerations should be kept in mind while purchasing spices? (xi) مصالحے خریدتے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
- (xii) What is the purpose of cooking food? (xii) کھانا پکانے کے مقاصد تحریر کیجئے۔

16 3. Write short answers to any Eight (8) questions :

3- کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Explain different uses of eggs. (i) انڈا کن طریقوں سے استعمال کیا جا سکتا ہے؟
- (ii) What are the effects of cooking on meat? (ii) گوشت پر پکانے کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟
- (iii) What is the method of menu making? (iii) مینو بنانے کا کیا طریقہ ہے؟
- (iv) What is the formal method of dinning on table? (iv) میز پر کھانے کا رسمی طریقہ کیا ہے؟
- (v) How rice should be cooked to retain nutrients? (v) چاول کو کس طرح پکانا چاہیے کہ غذائیت برقرار رہے؟
- (vi) Name four parts of sewing machine. (vi) سلائی مشین کے چار پرزوں کے نام لکھئے۔
- (vii) How to take care of sewing machine? (vii) مشین کی حفاظت کے اصول لکھئے۔
- (viii) What is warp? (viii) تانا کیا ہے؟
- (ix) What is weft? (ix) بانا کیا ہے؟
- (x) Write a note on felting. (x) فیلٹنگ پر نوٹ لکھئے۔
- (xi) Define wardrobe. (xi) وارڈ روب کے کیا معنی ہیں؟
- (xii) Write down the uses of cotton. (xii) کاٹن کے کپڑے کے استعمال لکھئے۔

(ورق الٹئے)

12 4. Write short answers to any Six (6) questions :

4۔ کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) دھنا پر نوٹ لکھئے۔
(ii) بنائی کا طریقہ کار تحریر کیجئے۔
(iii) سلائی کے کوئی سے دو بنیادی اصول تحریر کیجئے۔
(iv) کاغذ پر ڈرافٹ بنانے کا کیا فائدہ ہوتا ہے؟
(v) بالوں کی صفائی اور حفاظت پر نوٹ لکھئے۔
(vi) خشک جلد اور چکنی جلد کی حفاظت کیسے کرنی چاہیے؟
(vii) قدرتی ریشوں کے نام لکھئے۔
(viii) لباس شخصیت کے مطابق ہونا چاہیے، وضاحت کیجئے۔
(ix) موجودہ کپڑوں کا جائزہ لینے کا کیا فائدہ ہوتا ہے؟
- (i) Write a note on carding.
(ii) How knitting is carried out?
(iii) What are any two basic principles of stitching?
(iv) What is the purpose of making draft on paper?
(v) Write about taking care of hair.
(vi) How dry skin and oily skin should be taken care of?
(vii) Name natural fibres.
(viii) Dress should be according to personality, discuss.
(ix) What is the importance of wardrobe analysis?

(PART - II حصہ دوم)

Note : Attempt any THREE questions.

نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔

- 8 5۔ کاربوہائیڈریٹ کیا ہے؟ اس کے کام اور کسی کے اثرات تحریر کیجئے۔
5. Define carbohydrates. Write about its functions and deficiency effects.
8 6۔ کوئی سی دو وٹامنز پر جامع نوٹ لکھئے۔
6. Write a comprehensive note on any two vitamins.
8 7۔ گوشت، انڈے اور دودھ خریدتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
7. What principles should be considered while purchasing meat, eggs and milk.
8 8۔ ریشوں کی شناخت کے دو طریقے لکھئے۔
8. Write about any two identification methods of fibres.
8 9۔ وارڈروب کی منصوبہ بندی کے بارے میں لکھئے۔
9. Write about wardrobe planning.